

إعتراف اللامتناهية المعنى

دفعة يوليو 2021

العالمية للتدريب



إجراءات اللابز كوتش المعتمد



Google Meet

١ يوليو الساعة
٦ بنوقية القاهرة

كن لايف كونش Professional Life Coach

تخفيض
٧٥٪



المدرّب الدولي : عيسى عزيز ✓

لايف كوتش معتمد ✓

للحجز والاستفسار واتس أب
مصر +201119990313
السودان +249906049392
ليبيا +218925739258
الجزائر +213662010561
تونس +21624439963
لبنان +9613930025
باقي الدول
+201064562596



من هو الكوتش عيسي عزيز

اخصائي نفسي

ممارس برمجة لغوية عصبية معتمد من المركز الكندي (د. إبراهيم الفقي)

ممارس تنويم إيجابي معتمد من اكااديمية علم النفس التطبيقي

لايف كوتش إستراتيجي معتمد من Priority Academy

لايف كوتش معتمد Transformation Academy

كوتش متخصص في البرمجة اللغوية العصبية - العلاقات - العلاج المعرفي السلوكي - العلاج

العقلاني الإنفعالي السلوكي - التوتر - سيكولوجية الطفل والمراهق



اتفاقيات:

- 1- هذه الدورة لا تؤهلك لتكون معالج نفسي .
- 2- لا يحق لك إعطاء نفسك لقب معالج مالم تكن لديك إعتراف قانوني من دولتك .
- 3- الاليف كوتش ليس بديلا للمعالج النفسي او المشير .
- 4- هذه الدورة في مجال التثقيف الشخصي و تطوير الذات في المقام الأول .
- 5- متي تمكنت من قوة الأدوات و طبقتها أولا علي نفسك يمكنك مساعدة الآخرين .
- 6- المعلومات النفسية خطيرة لا تتسرع إلا اذا كنت مختصاً بعلم النفس و حتي لو كنت مختص كن واعيا بما تقول .
- 7- أخلاقيا لا نتحدث عن أحد و لا مراكز تدريب .
- 8- يمكنك أن تقرر إذا سوف تكمل الدورة معنا ام لا .
- 9- رسوم الدورة كاملة (حضور و شهادة ترسل ايميل و الاحتفاظ بجميع تسجيلات التدريب كما يتم عرضة)
نرجو الاتصال بالرقم كل حسب بلده – كل دولة له مراعاة خاصة .



الأساليب التدريبية في هذه الدورة :

- لايف عبر جوجل ميت .
- أنشطة بعد كل ورشة تدريبية .
- استخدام البوربوينت و شرائح العرض .
- استخدام السبورة العادية متي لزم الأمر .
- النقاش و التفاعل معا .
- الأسئلة و الردود عليها اون لاين .
- دعم متواصل فيما بعد الدور حول أي جزئية غير واضحة .
- إمكانية الحصول علي الدورة كاملة مسجلة صوت و صورة و أيضا بي دي اف كاملا
- ربط المحتوى فيما بمنصة جوجل ميت التفاعلية كمنصة تعليمية .

محاورة دورة تدرب : ممارس لايف كوتش

COACHING

الاطار العام لدورة ممارس لايف كوتش

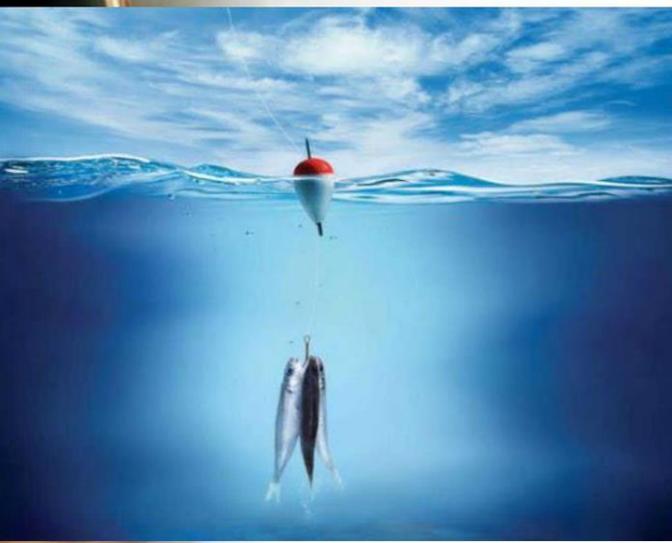
- التعرف علي اللايف كوتش و ما ليس لايف كوتش .
- الوعي الذاتي / ووعي الآخرين ؟
- المعتقدات الجوهرية و القيم .
- القيم و الاولويات .
- ادوات اللايف كوتش .
- اللايف كوتش كرسالة و كعمل . كيف يكون ؟



COACHING

دعوة للتفكير

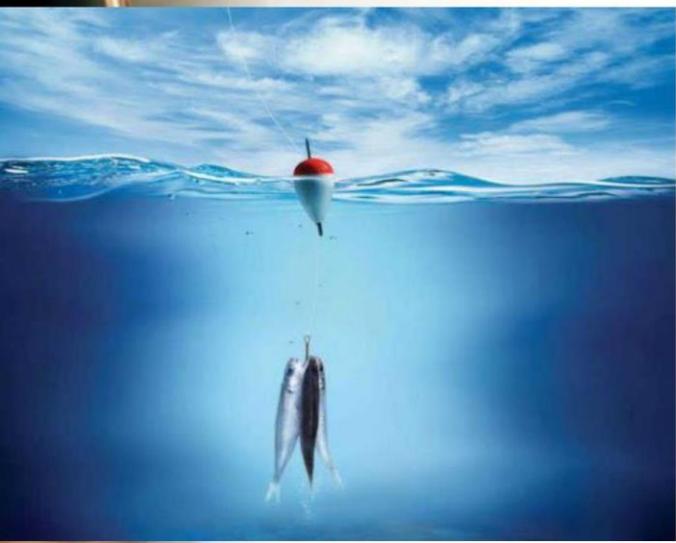
استيقظت كوفي
" إبدأ و النهاية في ذهنك "



COACHING

مدرب
معلم

ميسر



COACHING

دعوة للتفكير

غالبًا يأتي الأشخاص بهدف
أنهم يريدون منك أن تشعرهم
بالراحة و السلام ؟



COACHING

دعوة للتفكير

استيقظت كوفي
" إبدأ و النهاية في ذهنك "



تأثير وطني

للشخص

للشخص

للشخصي





دورة التعلم



دورة التعلم



منطقة الراحة

منطقة التطوير

المنطقة الخطر

مستويات التعلم

تجربة

عاطفي

معرفي



الورشة الأولى



نبذة تاريخية

مفاهيم

ماهو كوتشنج

ماليس كوتشنج

3 أسئلة

الافتراضات المسبقة

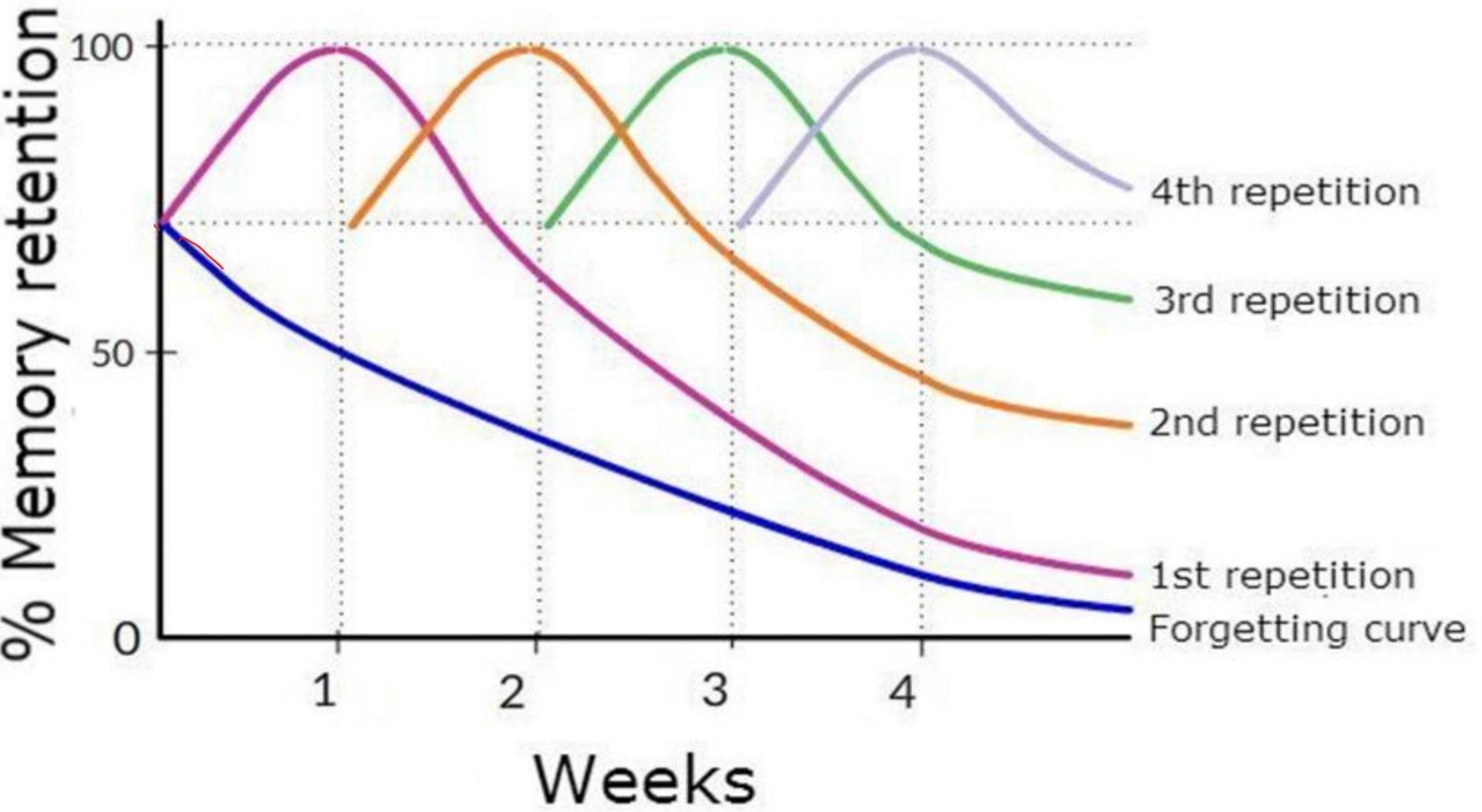
المسئولية الواعية

Hermann Ebbinghaus 1885



Hermann Ebbinghaus 1885

Forgetting curve for newly learned information



مالييس كوتشنيج



أخلاقية

امور نفسية

امور طبية

امور قانونيه

الغرض من الكوتشينج





الكوتشنج - المشورة - المعالج

انت تتحدث

الشخص يتحدث

3 اسئلة هامة



كيف نتعلم من نجاحات الآخرين ؟

كيف نتغير تغير سريع دائم ؟

لماذا نفعل ما نفعله ؟

الافتراضات

الشخص ليس سلوكه .

الماضي لا يساوي المستقبل

الناس لا يعرفون ما لا يعرفون

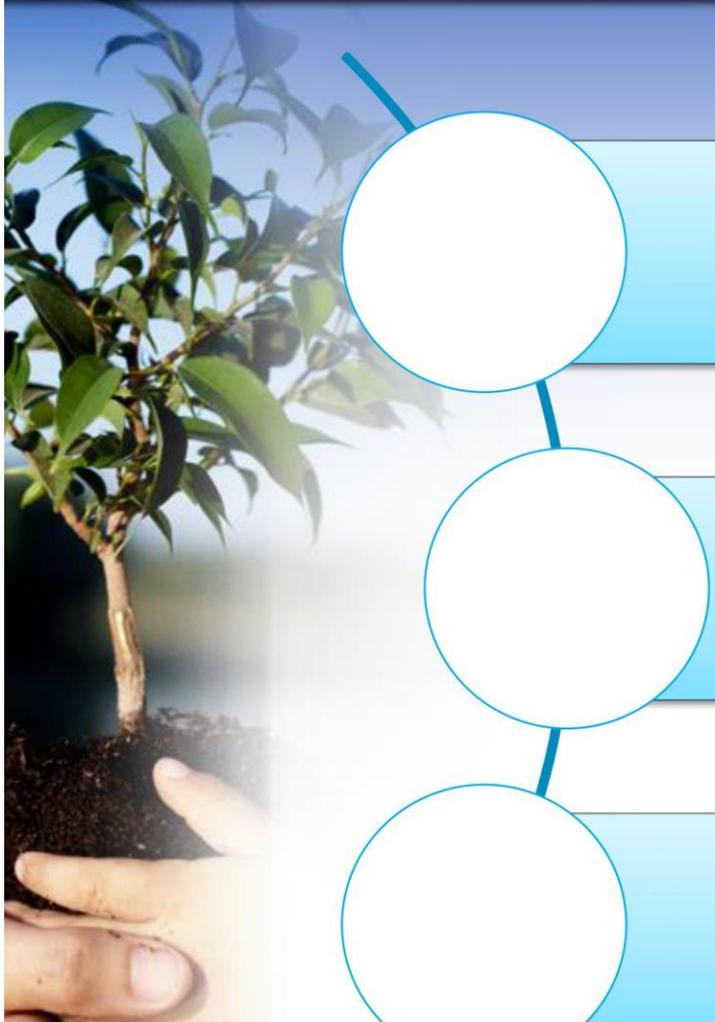


الافتراضات

تركيزنا يحدد صحتنا العاطفية

الماضي لا يساوي المستقبل

أن تكون أفضل هو أفضل من الشعور بأنك أفضل



الافتراضات

كل الناس لديهم القدرة على التغيير

التمكين يأتي من خلال المسؤولية

إذا نجح شخص في تحقيق امر ما فيمكن لأي شخص تحقيقه .

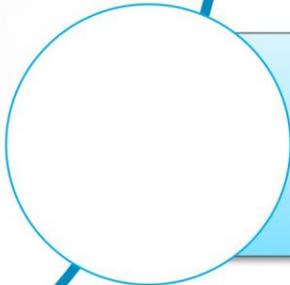
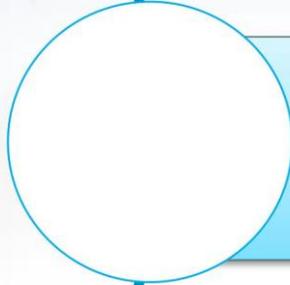


الافتراضات

لا يبحث الناس عن مؤهلاتك

ولا يبحثون عن العناوين الجذابه.

إنما يبحثون عن نتائج .





الافتراضات

ليس كل القصص صحيحة حتي لو
صدقها الشخص .

المسئولية بوعي .



مفهوم الكوتشنج

COACHING

• الكوتش :

هو الشخص الذي يساعد شخصا ما للإنتقال من مكانه الان إلى مكان يريد أن يكون فيه سواء مهنيا او شخصيا بدون التعمق في الشخص نفسيا .

مفهوم الكوتشنج

COACHING

• الكوتش :
ربما يكون الكوتش (معالج - مستشار - مختص
نفسي)

مفهوم الكوتشينج

COACHING

• الكوتش :
يركز علي حاضر ومستقبل
الشخص .

مفهوم الكوتشنج

COACHING

الكوتشنج علاقة مهنية تحقق نتائج . يعمل الكوتش علي تحسين جودة حياة العميل . والبحث عن الاجابات داخل العملاء .

مفهوم الكوتشينج

COACHING

العميل مبدع في حياته .
وهو أكثر شخص خبير بها .

مفهوم الكوتشنج

أول استخدام لمصطلح كوتشنج كان في 1830م في جامعة إكسفورد، بمفهوم يستخدم لتوجيه الطلاب في الجامعة، وخاصة فيما يتعلق بتأدية الامتحانات، وجاء أول استخدام للكوتشنج فيام يتعلق بمهنة الرياضة في 1861م.

مفهوم الكوتشنج

وترجع أصل كلمة كوتش إلى اللغة اللاتينية، حيث استخدمت كلمة coach في العصور الوسطى للإشارة إلى عربة خيول النقل، لأنها الطريقة الأكثر أناقة في ذلك العصر، وظلت هذه الكلمة دائما مرادفة للأناقة، ثم استخدمها الرياضيون للإشارة إلى المدربين الذين دربوا لاعبيهم وجعلوهم يحققون أفضل النتائج، بينما يري آخرون بأن كلمة "كوتش" هي كلمة من اللغة المجرية، ومعناها عربة بحصان، فالكوتش في الحقيقة ينقل الشخص من مساحة إلى مساحة أخرى من التطوير الذاتي، مثل العربة التي تنقل الشخص من مكان لمكان آخر.

مفهوم الكوتشنج

هناك تسميات ومصطلحات (أجنبية وعربية) تم اطلاقها على مفهوم الكوتشنج،

تساهم في تعريفه وتحديد بعض خصائصه، منها: التدريب بالمعايشة - التمكين الذاتي -

التوجيه الفعال - التدريب الشخصي - التدريب على الحياة.

مفهوم الكوتشنج

بارسلو 1995 : Parsloe

الكوتشنج يهتم بالتحسين الفوري لأداء المهارات
وتطويرها من خلال شكل من أشكال التعلم والتوجيه
والتدريب بالمعايشة.

Association for Coaching (AC) مفهوم الكوتشنج

"A collaborative solution-focused, results-orientated and systematic process in which the coach facilitates the enhancement of work performance, life experience, self-directed learning and personal growth of the coachee."

مفهوم الكوتشنج

الاتحاد الدولي للكوتشنج 2014 : ICF

الكوتشنج هو شراكة مع العميل عن طريق تحفيز

تفكيره و عمل ابداعى يلهمه ليصل إلى أقصى استفادة من

إمكاناته الشخصية والمهنية.

مفهوم الكوتشنج

علاقة تعاونية مع العميل لإتقان

فن إدارة المعلومات و تحويلها

لتقنيات لإحداث نتائج .

مسئوليات الكوتش

اكتشاف و توضيح و المؤاتمة ماذا يريد العميل

تشجيع العميل علي إكتشاف نفسه

يسأل حتي يجد العميل الاجابة



ماذا يفعل الكوتش

تحديد

خلق بيئة أمنة .

منحهم الدعم لتحريكهم .

رفع مستوى التوقع لديهم عن انفسهم .

المساعدة في وضع إستراتيجيات جديدة



الانصات

الأسئلة

المعرفة

التحفيز

وضع و تحقيق الأهداف .

البرمجة اللغوية العصبية (كيف يعمل العقل

(

الوعي الذاتي

-

-

-

-

-

-

-

-

مهارات

اساسية

للكوتشج

لايف كوتشنيج

اذا ؟

لايف كوتشنج

حيث أشارت مجلة هارفارد **Review**

Business Harvard أن مهنة الكوتشنج

هي أسرع تايين صناعة في العام

الانتاجية

70%

تحسين الأداء

61% تحسين إدارة العمل

57%

تحسين في إدارة الوقت

51% تحسين فريق العمل



العقلية

%80

تحسنت الثقة
بالنفس

%67

توازن بين العمل و
الحياة

%73

تحسنت علاقاتهم

%72

تحسنت في مهارات
التواصل



لايف كوتشنج

وفي دراسة بريطانية مع مدراء التطوير في 250 مؤسسة كبرية خلال شهر فبراير 2011

وتم نشره في 15 يونيو 2011، أوضحت الدراسة أن:

80% من الشركات البريطانية تستخدم الكوتشنج كإدارة لتطوير موظفيها.

95% من 250 شركة أشارت إلى فوائد ممارسة الكوتشنج على المؤسسة والأفراد من خلال

زيادة الإنتاجية على مستوى الفردي وعلى مستوى المؤسسات بنسبة 96%.

عملية الكوتشنج

- مقدمة للكوتشنج
- التقييم الذاتي للعميل
- نظرة عامة لمشكلة العميل
- جلسة تمهيديه
- وضع الأجندة

- تحليل موقف العميل
- اكتشاف ماذا يريدون
- ماهي تحدياتهم .
- تحويل التحديات لأهداف

الاستعداد

التحليل

العمل

الكوتشنج

• خطة العمل

- خطة الكوتشنج
- الاسئلة الهادفة التمكينية
- أدوات وتقنيات الكوتشنج

- الجلسة الأولى مع العميد اطحنمك .
- موافقة العميد و الكونش للعميد معا .
- تحديد اول جلسة .
- الاتفاق و اموافقة علي الاستثمار .
- الجلسة الأولى
- الجلسات التالية
- تحقق الهدف
- انتهاء علاقة الكونشنج . او اهداف جديدة

الخط

الزمي

لعملية

الكوتشنج

أن تكون في أفضل حالاتك .
المرونة بالرغم من وجود خطة و واضحة ,
التركيز على حاضر و مستقبل العميل .
لا يمكنك أن تكون كونه من لا يريد .
كونك كونه لا يعني أنك تملك القوة لتغير
الأخر

-
-
-
-
-

مبادئ
أساسية
للكوتشنج

مراحل أن تكون كوتش

المرحلة الأولى : إبداء

تدرب
لتكون
كوتش

تعلم ان
تعرف
نفسك
ككوتش

شبكة
الدعم

ممارسة
مهارات
الكوتشنج

ممارسة
مهارات
الكوتشنج

خريطة طريق اللايف كوتش

التسويق

التحول المهني

تحديد التخصص (15)

اساسيات اللايف كوتش





الوعي الذاتي كلايف كوتش



1- **تحييزاتك الشخصية .**

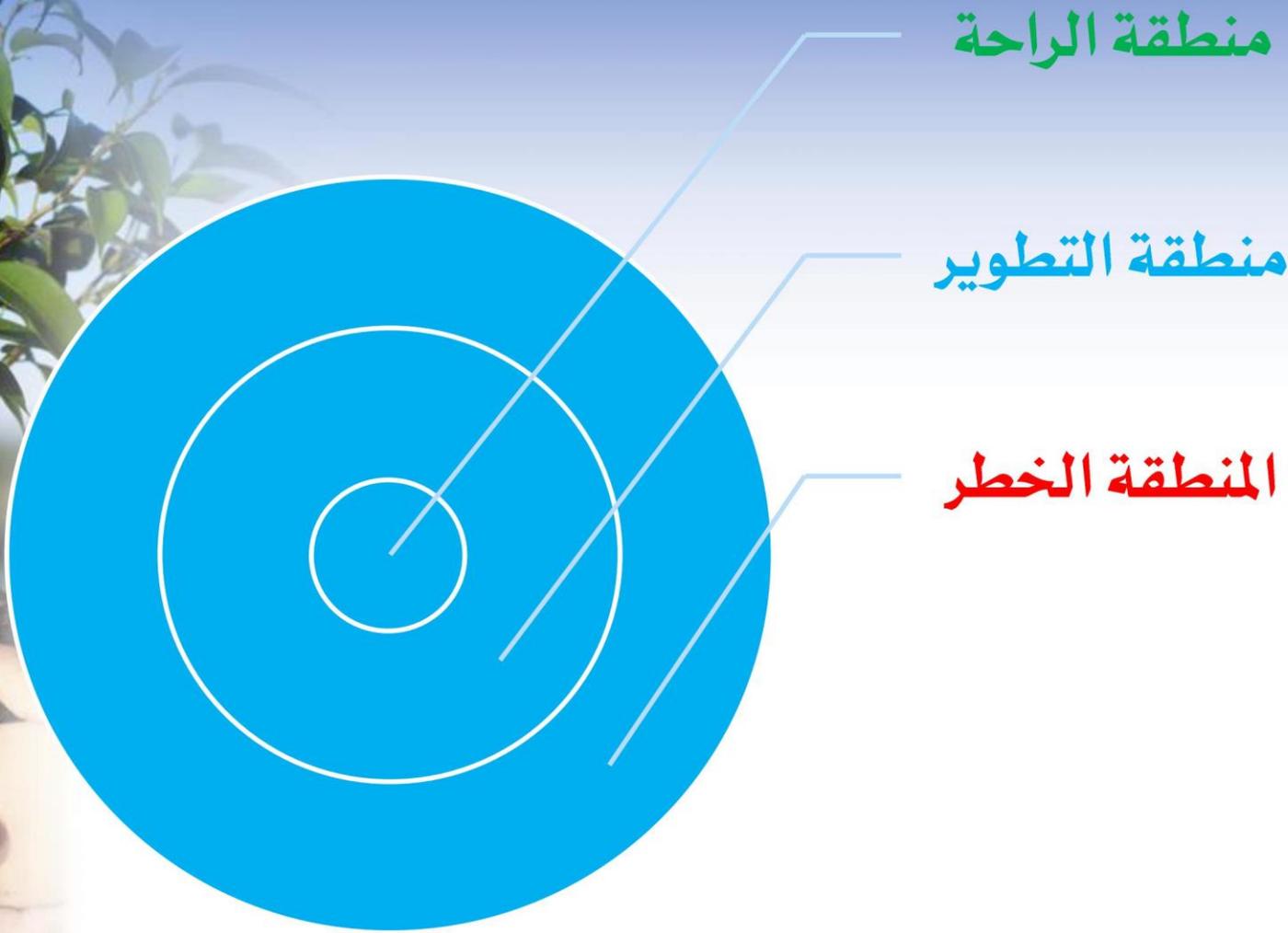
2- **التعاطف مع العميل وليس الإسقاط .**

3- **المساعدة مقابل الإعتمادية .**

4- **الحدود مع العميل .**

5- **تغلب علي مخاوفك .**

مفهوم الكوتشنج : مساعدة العميل للتحرك من منطقة الراحة لمنطقة التطوير باستخدام أسئلة مناسبة مع أدوات فعالة



منطقة الراحة

منطقة التطوير

المنطقة الخطر

